



## Resilienz – das Immunsystem der Seele

Kinder sind heutzutage zunehmenden Anforderungen und Belastungen ausgesetzt (Ganztagsbetreuung, Alleinerziehung, Leistungsdruck). Akut hinzugekommen ist die Situation von Flüchtlingskindern, die traumatische Erfahrungen mitbringen. Erstaunlich ist die vergleichsweise große Zahl von Kindern, die unter schwierigen Bedingungen aufwachsen, deren Entwicklung aber dennoch unauffällig oder sogar positiv verläuft.

In diesem Seminar erfahren Sie, welche Faktoren dazu beitragen, dass Kinder Widerstandskraft entwickeln, um kritische Lebensereignisse gestärkt und selbstwirksam zu meistern. Kindertageseinrichtungen und Schulen, die sich zu einem resilienzfördernden Bildungs- und Lebensort weiterentwickeln möchten, müssen dabei verschiedene Aspekte berücksichtigen, die wir praxisnah vermitteln.

### Inhalte

- Was macht Menschen widerstandsfähig gegen Belastungen?
- Die Bedeutung einer stabilen Beziehung für die Resilienzentwicklung
- Die 6 Schlüsselkompetenzen bei Kindern
- Der „gute Geist“ der Einrichtung: neue Werte in der Erziehung
- Die Entwicklung des Selbstwertgefühls im Unterschied zum Selbstbewusstsein
- Kratzen, beißen, Haare ziehen- Umgang mit Aggression in der Kita
- Kluge Selbstsorge für pädagogische Fachkräfte

## DER STOFF FÜR DIE WIDERSTANDS- KRAFT

### SEMINAR

### RESILIENZ

### FÜR ERZIEHERINNEN

### UND ERZIEHER IN

### KINDERTAGESSTÄTTEN

### FÜR LEHRER UND ANDERE

### FACHKRÄFTE IN SCHULEN

### TAGESPFLEGEPERSONEN